

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΥΒΡΙΔΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ “ΑΛΚΟΟΛ και ΝΕΟΙ”

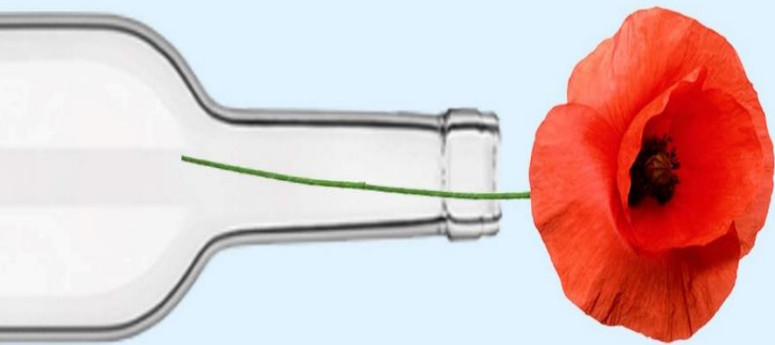
Τρίτη 19 Μαΐου 2026

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:** 7<sup>η</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

**ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:** Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης (Αλκοολογικό Ιατρείο Πα.Γ.Ν.Η., Σύλλογος ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ, Κλαμπ Οικογενειών με Προβλήματα Αλκοόλ «ΚΟΠΑ»), Ε.Ο.Π.Α.Ε.

### **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:**

- **Μουζάς Ιωάννης**, MD, PhD, Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
- **Χουρδάκη Ευγενία**, Ψυχίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χανίων.
- **Περακάκη Σοφία**, MA, Κοινωνική Λειτουργός, 2<sup>ο</sup> Σχολικό Δίκτυο Εκπαιδευτικής Υποστήριξης (Σ.Δ.Ε.Υ.) του Κέντρου Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής & Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.) Ηρακλείου Κρήτης.
- **Στρατάκη Ειρήνη**, MSc, Πολιτικός Επιστήμονας, ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ηρακλείου, σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Ε.Ο.Π.Α.Ε.



## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

- **Παπαβασιλείου Νεκτάριος**, MBA Οικονομολόγος, Διοικητής 7<sup>ης</sup> Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης.
- **Γαρεδάκη Ευλαμπία**, MSc, ΠΕ Διοικητικού-Οικονομικού, Πρ. Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ Κρήτης, Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης.
- **Μαραγκάκη Δέσποινα**, Πρόεδρος Συλλόγου «Επιστροφή», Υπηρετής Δάσκαλος στο κλαμπ Αγίου Ιωάννου.
- **Κλάδου Πηνελόπη** MSc, ΠΕ Διοικητικού-Οικονομικού, Στέλεχος Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ Κρήτης.
- **Χαιρέτη Ζαχαρένια**, ΠΕ Νοσηλευτικής, Ειδικευμένη Νοσηλεύτρια Κοινωνικής Δημόσιας Υγείας.
- **Νικολουδάκη Μαρία**, ΤΕ Νοσηλευτικής, Κ.Υ. Ηρακλείου, Συντονίστρια Δικτύου Αγωγής Υγείας και Πρόληψης 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ Κρήτης.
- **Μανδελενάκη Μαρίνα**, ΤΕ Νοσηλευτικής, Κ.Υ. Ηρακλείου, Δίκτυο Αγωγής Υγείας και Πρόληψης 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ Κρήτης.

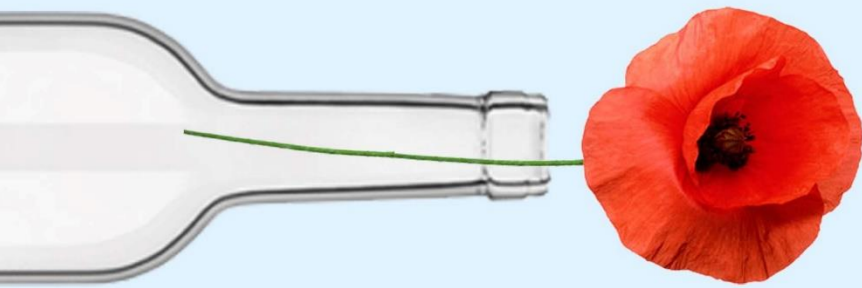
## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

### Α΄ ΜΕΡΟΣ

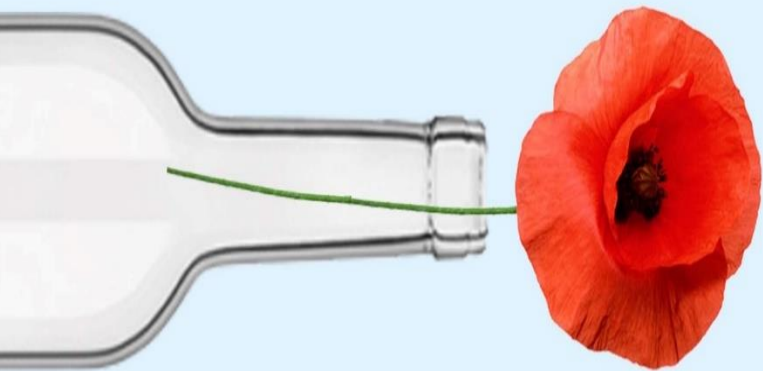
**Προεδρείο : Μουζάς Ιωάννης – Μανδελενάκη Μαρίνα**

**08:30 - 08:40** Χαιρετισμός Διοικητή 7<sup>ης</sup> Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης.  
**Παπαβασιλείου Νεκτάριος**

**08:40 - 08:50** **Εναρκτήρια ομιλία:**  
Πρόγραμμα Παρέμβασης Πρόληψης “Αλκοόλ και Νέοι”: Η εμπειρία της 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ Κρήτης.  
**Νικολουδάκη Μαρία – Γκαραγκούνη Ελένη**



- 08.50 - 09.10** Ομάδες Αυτοβοήθειας και Δίκτυο Αλκοολογίας  
**Ανυφαντάκης Ιωάννης**
- 09:10 – 09:30** Ψυχικές και Κοινωνικές Επιδράσεις του αλκοόλ στην εφηβική ηλικία.  
**Γρινάκης Ευάγγελος**
- 09:30 – 10:00** Εφηβική Ηλικία – Επικοινωνία με τον Έφηβο.  
**Σαμιωτάκης Γιώργος**
- 10:00 - 10:20** Ο ρόλος του Κοινωνικού Λειτουργού στο Ιατρείο Αλκοόλ του ΠαΓΝΗ.  
Καινοτόμες προτάσεις του τμήματος Κοινωνικής Εργασίας ΠαΓΝΗ για την πρόληψη της χρήσης αλκοόλ σε νέους.  
**Μαστραντωνάκη Μαρία**
- 10:20 - 10:40** Τα στάδια της εξάρτησης του αλκοόλ και οι λόγοι που οδηγούν σε αυτήν.  
**Λιοδάκη Αθηνά**
- 10:40 – 11:10** Αλκοόλ και ανθρώπινος οργανισμός πριν και μετά την ενηλικίωση.  
**Μουζάς Ιωάννης**
- 11:10-11:30** Συζήτηση
- 11:30-12:00** Διάλειμμα



## Β' ΜΕΡΟΣ

### ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ

**Προεδρείο: Χουρδάκη Ευγενία – Μαραγκάκη Δέσποινα**

**12:00- 13:00** Παρουσίαση εκπαιδευτικών εργαλείων για μαθητές Δημοτικού -  
Γυμνασίου-Λυκείου

**Ευσταθοπούλου Αγγελική**

**13:00-13:30** Η μαρτυρία ως εργαλείο ευαισθητοποίησης

**Λυδάκης Βαγγέλης**

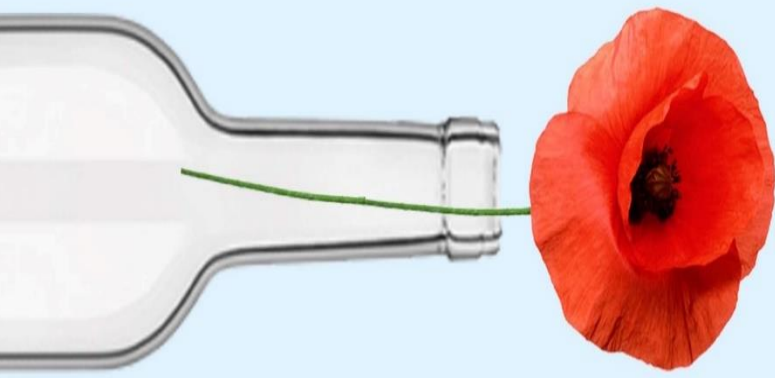
**13:30-14:00** Παρουσίαση διαδραστικών εργαλείων.

**Περακάκη Σοφία**

**14:00-14:30** Συζήτηση – Κλείσιμο.

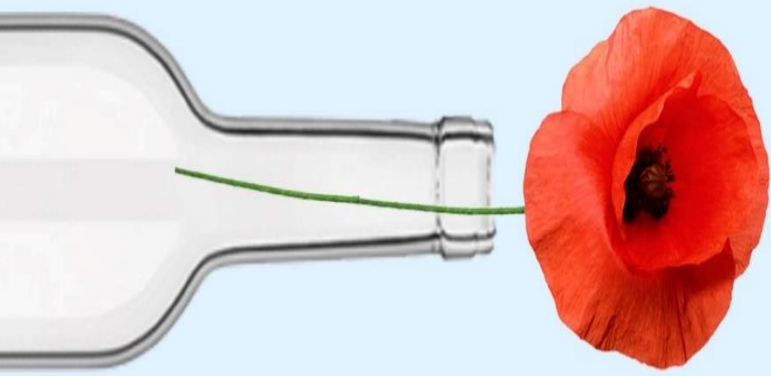
**Στρατάκη Ειρήνη**

**Λήξη Επιμορφωτικού Σεμιναρίου - Πιστοποιητικά Παρακολούθησης**



## ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ-ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

- **Ανυφαντάκης Ιωάννης**, Dr Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής, Συνεργάτης του Εργαστηρίου Αλκοολογίας της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Σύλλογος Επιστροφή.
- **Γκαραγκούνη Ελένη**, MSc, RN Νοσηλευτικής, Συντονίστρια Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας και Πρόληψης, Κ.Υ. Ηρακλείου,
- **Γρινάκης Ευάγγελος**, Ψυχίατρος, MSc Νευροεπιστήμες, Επιστημονικός και Κλινικός συνεργάτης Αλκοολογικού Ιατρείου ΠαΓΝΗ.
- **Ευσταθοπούλου Αγγελική**, Κοινωνική Λειτουργός, MSc Συστημική Θεραπεύτρια, Γενική Γραμματέας Συλλόγου «ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ», Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης.
- **Λιοδάκη Αθηνά**, Κοινωνιολόγος, Συντονίστρια του Γραφείου Πρόληψης και Ενημέρωσης Ηρακλείου του Εθνικού Οργανισμού Πρόληψης Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων (ΕΟΠΑΕ).
- **Λυδάκης Βαγγέλης**, Μέλος ΚΟΠΑ Αγίου Ιωάννου.
- **Μανδελενάκη Μαρίνα**, TE Νοσηλευτικής, Κ.Υ. Ηρακλείου, Δίκτυο Αγωγής Υγείας και Πρόληψης 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ Κρήτης.
- **Μαραγκάκη Δέσποινα**, Πρόεδρος Συλλόγου Επιστροφή, Υπηρέτης Δάσκαλος στο κλαμπ Αγίου Ιωάννου.
- **Μαστραωνάκη Μαρία**, Κοινωνική Λειτουργός Ιατρείο Αλκοόλ του ΠαΓΝΗ, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας ΠαΓΝΗ.
- **Μουζάς Ιωάννης**, MD, PhD Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Εργαστήριο Αλκοολογίας.
- **Νικολουδάκη Μαρία**, TE Νοσηλευτικής, Κ.Υ. Ηρακλείου, Συντονίστρια Δικτύου Αγωγής Υγείας και Πρόληψης 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ Κρήτης.
- **Παπαβασιλείου Νεκτάριος**, MBA Οικονομολόγος, Διοικητής 7<sup>ης</sup> Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης, Διοικητής 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ.



- **Περακάκη Σοφία**, ΜΑ, Κοινωνική Λειτουργός, 20<sup>ο</sup> Σχολικό Δίκτυο Εκπαιδευτικής Υποστήριξης (Σ.Δ.Ε.Υ.) του Κέντρου Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.) Ηρακλείου Κρήτης.
- **Σαμιωτάκης Γιώργος**, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων “Φρην” Φροντίδα Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων, Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης.
- **Στρατάκη Ειρήνη**, Πολιτικός Επιστήμονας, MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνη ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ηρακλείου, σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Ε.Ο.Π.Α.Ε.
- **Χουρδάκη Ευγενία**, Ψυχίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χανίων.